



LAS ECOLIMPIADAS

Nuestro Proyecto de Centro

El Equipo Directivo del centro, el Equipo de Innovación y el Claustro de profesores decidieron, a principios del curso 2023-2024, la realización del Proyecto de las Olimpiadas, dado que este año 2024 se van a celebrar en París los Juegos Olímpicos.

En el proyecto han participado todos los niveles del centro desde Infantil hasta 4º de ESO, CFGM y CFGB y se ha desarrollado a lo largo del segundo y del tercer trimestre.

El Equipo de Innovación y los Equipos Docentes de las etapas han sido los encargados de programar las diferentes actividades del Proyecto "Ecolimpiadas".

El día de la inauguración



El viernes 2 de Febrero se celebró la inauguración de las Ecolimpiadas en el Colegio Paula Montal. Comenzó con el desfile alrededor del barrio llegando hasta el polideportivo.

Cada clase tuvo su "abanderado", que llevaba la bandera de su país realizada por los alumnos con sus propias manos y pintura. Además, de cada clase, "un griego", con traje y antorcha olímpica, participó en la ceremonia.

Presidieron este acto, además de las directoras académicas del centro, la junta del AMPA, la directora general de la Fundación Educativa Escolapias, Pilar Abad; la concejal de Educación, Laura Arrieta, y la directora general de Gestión Educativa, Carolina Leticia Fernández Losada, haciéndolo más especial y desde aquí queremos darles las gracias.



Más información sobre el acto de inauguración: [ENLACE NUEVECUEATRO UNO](#)



Periódico EL ECO DEL MONTAL. Redacción.

La idea de que hubiera un periódico que cubriera el evento de las Ecolimpiadas surgió en la asignatura Proyectos, impartida en 5º y 6º de Primaria por Laura Pérez y Eduardo López.

En dicha asignatura se trabajan diferentes medios de comunicación y se articula la preparación y posterior emisión, una vez, al mes del programa "Radio Cuchitril" que, desde 2002, está funcionando en el centro.

Como es el primer curso que se trabaja el proyecto como asignatura en estos cursos, aunque el taller de radio escolar lleva funcionando más de veinte años, se nos ocurrió la idea de preparar un periódico que recogiera las acciones más importantes del Proyecto de Centro que se iba a llevar a cabo en el presente curso en todo el colegio: "Las Ecolimpiadas".

Se propuso a los alumnos, y les encantó la idea, así que nos pusimos manos a la obra. En primer lugar se pensó en el nombre del periódico. Tras la propuesta de varios nombres, se eligió "**EL ECO DEL MONTAL**", nombre que había sido propuesto en ambas clases.

ECO hace referencia al proyecto ECO que estamos trabajando en todos los colegios de Escolapias: **E**xplorar, **C**rear y **O**frecer. Además está relacionado con Ecología, ya que la sostenibilidad es algo muy importante en nuestros centros y, por último, "Eco" tiene que ver con que en este periódico escolar nos haremos "Eco" de lo que ocurre en el colegio, en este caso del proyecto "Ecolimpiadas". **Del Montal** se refiere, como podía ser de otra manera, al colegio. Por lo que uniendo las dos partes, el periódico que tienes entre manos, es el Eco del Colegio Paula Montal de Logroño.

Una vez elegido el nombre, acudimos a **Rubén Bergasa**, nuestro profesor de Plástica de Secundaria, para que nos diseñara la cabecera. Una cabecera sencilla, elegante y muy acorde, como siempre, al encargo que le habíamos realizado.

En la palabra ECO, la "e" de Escolapias, sujeta la C y la O que hacen de **megáfono** con el que nos hacemos eco de lo que ocurre en el centro. La "O" de Montal, nos sonríe mientras nos hace un **guiño**.



Rubén Bergasa diseñó también, en 2012, el logotipo de **Radio Cuchitril**, radio que, como ya hemos comentado, funciona en el colegio desde 2002.

"**El Eco del Montal**" y "**Radio Cuchitril**", están muy unidos ya que ambos, como en los grandes grupos de comunicación, son dos medios que pertenecen al mismo grupo, en este caso el **Colegio Paula Montal**.

El periódico y la radio se coordinan a través de la asignatura de "Proyectos" de 5º y 6º de Primaria.

Por este motivo, veremos en estas páginas de "El Eco del Montal", entrevistas y artículos que se han escuchado a través de las ondas de "Radio Cuchitril".



Clara Marzo.

Alumna de 6º de Primaria.

Los Juegos Olímpicos empezaron en el monte Olimpia en Grecia. A partir de ahí los juegos olímpicos se han ido celebrando cada cuatro años.

La historia de las Olimpiadas viene de la antigüedad griega, cerca del siglo VIII a.C. De hecho, su nombre es así porque se celebraban para rendirle honor a los dioses del Panteón Olímpico.

En este evento se realizaban fiestas deportivas donde se reunían los luchadores griegos en distintas competencias. Eran tan importantes que incluso las guerras entre ciudades y reinos se pararon durante esos días.

Ahí se elegía a los mejores y se les otorgaban premios como la corona de olivas que les daban un gran respeto y reputación. Los primeros Juegos Olímpicos de la era moderna se celebraron en Atenas en 1896, con 14 países y 241 deportistas.

Desde ahí ha sido una tradición y sólo se ha pausado en 1916, 1940 y 1944, debido a las guerras mundiales que tuvieron lugar durante esos periodos.

El símbolo de los juegos son cinco anillos y cada uno tiene un color: azul, negro, amarillo, verde y rojo, en dos filas con fondo blanco.

¿Qué significan? Pues la idea era representar las banderas de los primeros países en participar (Suecia, Francia, Inglaterra, Estados Unidos, Alemania, Bélgica, Italia, Hungría, España, Brasil, Australia, el antiguo Japón y la nueva China).

Al mismo tiempo, son cinco para representar a todos los continentes (Oceanía, América, África, Europa y Asia) y están enlazados entre ellos como símbolo de unión. Se comenzó a utilizar de forma oficial en 1920, en los juegos realizados en Bélgica y se mantienen hasta hoy.

En conclusión las Olimpiadas han sido y serán un gran ejemplo para las personas pero sobre todo para los deportistas porque ganando las olimpiadas te coronas con el mejor deportista olímpico de tu categoría y deporte.



Redacción.

El martes 27 de febrero, dentro de las fiestas de Madre Paula, los dioses del Olimpo visitaron en Colegio Paula Montal y sorprendieron a todos los miembros de la Comunidad Educativa con sus trajes y complementos. Es una tradición en los colegios de Escolapias tomar chocolate y que los alumnos y profesores se disfracen durante las fiestas. También los padres representantes del AMPA, que colaboran activamente en la vida del colegio y en las fiestas, se disfrazan para repartir el chocolate. Este año el disfraz elegido por los profesores y por los padres tenía que estar, evidentemente, relacionado con las Olimpiadas.

Desde "El Eco del Montal", y en nombre de todo el Colegio, queremos agradecer al AMPA la labor que realizan y su colaboración y participación en la vida del colegio y queremos recordar con cariño y de una manera especial a José Luis, uno de los padres que aparece en la foto -el primero de la derecha-, recientemente fallecido: GRACIAS, José Luis; D.E.P.



ENTREVISTA A ECO



Leyre Gómez Muñío

Alumna de 5º de Primaria.

Hoy vamos a entrevistar a ECO, la mascota de las Ecolimpiadas del Paula Montal.

- Hola ECO, ¿qué tal estás?

- Muy bien, gracias por invitarme al estudio de Radio Cuchitril.

- Gracias a ti por venir y bueno, vamos a empezar con las preguntas: ¿Qué eres?

- Soy un duende azul y mi trabajo es ser el mensajero de todos los colegios de Escolapias.

- ¿Qué significa tu nombre?

Pues la **E** es de Explorar, la **C** es de Crear y la **O** de Ofrecer.

- ¡Oh, qué interesante! Y, ¿cuándo naciste?

-Nací el 1 de septiembre de 2023 y ese mismo día fui presentado a todos los profesores de la Fundación Educativa Escolapias en un encuentro que se celebró precisamente en este colegio.

- Así que...¡aún no tienes ni un año!

- Exacto, pero aun así he hecho cosas que son importantes.

- Sí, eso es... ¿Quieres que gane algún país en particular?

- Bueno...Quiero que ganen todos, pero eso no puede ser.

- ¿Qué representas?

- ¿Yo? Muchas cosas, pero las más importantes son: ECOSistema, ECOlogía y, ¡cómo no!... ECOLimpiadas.

- ¿Quieres dedicarle unas palabras a alguien?

-Sí, en primer lugar a los profesores que llevan a cabo este proyecto les doy las gracias y también les deseo suerte a Brasil, España, Alemania, Canadá, Italia, Estados Unidos, México, Corea del Sur, Grecia, China, Reino Unido, Oceanía y Finlandia y...¡que gane el mejor!

- Gracias ECO por tu tiempo y tu atención.

- Gracias a vosotros.

NOTA DE LA REDACCIÓN:

- La entrevista, tanto las preguntas como las respuestas, ha sido inventada, con mucha creatividad, por la autora de la misma.
- ECO no es solamente la mascota de las ECOLIMPIADAS; lo es también de todos los colegios de Escolapias que estamos llevando a cabo el Proyecto ECO: Explorar, Crear y Ofrecer...
- ECO ha sido diseñado por Eduardo Esteban, profesor del colegio de Escolapias de Soria, al que, desde aquí, agradecemos su disponibilidad a la hora de enviarnos, en cuanto se lo pedimos, un ECO olímpico y en ECO paralímpico. GRACIAS Eduardo, eres un artista.



Redacción.

En las clases de 5º y 6º de Primaria, durante el proyecto de las Ecolimpiadas, los alumnos de dichos cursos, realizaron en una tutoría una sesión en la que descubrieron los valores que, como grupo-clase tenían. Posteriormente, por grupos, crearon una mascota con los símbolos que representaban los valores de su clase y, ya por último, presentaron las mascotas que habían realizado y entre todos, mediante una votación, eligieron la mascota que mejor representaba a toda la clase. Os presentamos las dos mascotas ganadoras.

MONTY JR.

Daniela Ruiz Muela

Alumna de 5º de Primaria.



Monty Jr., la mascota de 5º de Primaria, es un **águila**, porque, los alumnos y alumnas de quinto somos **leales y valientes** como águilas. El **músculo** representa la **fuerza** que tenemos para afrontar los problemas y **la estrella y los libros** representan **la inteligencia** de nuestra clase. Por último, la **bandera blanca** con los **brazos abiertos** representa que **acogemos** a todos.

El nombre, **Monty**, viene del nombre de nuestro colegio y de nuestra fundadora: **Montal** y **Jr (junior)**, se refiere a la **edad** que tenemos.

Éste es el significado de nuestra mascota.

MUMU

**Victoria Cuesta y
Natividad Cordón**

Alumnas de 6º de Primaria.



La mascota de 6º de Primaria se llama **Mumu**.

Es una **vaca** que nos representa a nuestros alumnos que formamos esta clase.

Una característica nuestra es que somos **persistentes**, que no paramos hasta que conseguimos lo que queremos.

También somos **firmes** en las decisiones que tomamos. La **bandera**, la camiseta y el jamón nos representa por estar aquí, por lo **orgullosos** que estamos de nuestro país.

Además, somos muy **luchadores** y **fuertes** por lo que nos queremos y nos defendemos los unos a otros.

Esta es nuestra mascota.



PATRICIA ORTEGA TRINCADO

Eduard Garlea Chereches.

Alumno de 6º de Primaria.

El viernes 16 de febrero de 2024 nos visitó una antigua alumna de nuestro colegio. Patricia Ortega es una atleta conocida a nivel de España.

Ella nos contó su historia y cómo consiguió convertirse en la ganadora del campeonato de atletismo en España. Nos habló de lo duro que tuvo que trabajar para llegar a ser el oro. También nos habló de su carrera profesional. Nos mostró todos los tipos de clavos en las zapatillas que necesita, vimos vídeos de atletismo y de las diferentes modalidades en las que ha participado. Actualmente ella hace decatlón.

Me parece que se merece el puesto en el que está por lo duro que ha trabajado para conseguirlo. Ha sido una gran oportunidad el haberla podido conocer.





El pasado 21 de marzo de 2024 Patricia Ortega visitó los estudios de Radio Cuchitril para grabar la siguiente entrevista que fue emitida por Radio Cuchitril el martes 26 de marzo.

Buenos días queridos oyentes, tenemos hoy en nuestros estudios a Patricia Ortega, exalumna de nuestro colegio y gran atleta riojana. Es un placer para nosotros volver a tenerla aquí y recordar cuando estuvo sentada en los pupitres del Paula Montal.

Buenos días, Patricia y bienvenida a tu colegio, a tu casa...

PATRICIA: Buenos días a todos, muchas gracias por invitarme a Radio Cuchitril

Patricia es una atleta riojana que ha practicado diferentes modalidades de atletismo y que ha ganado numerosas medallas. Entre sus éxitos destacamos que es campeona absoluta de España de Heptatlón en 2018 y mejor deportista riojana del 2019.

El pasado 16 de febrero, dentro de las Ecolimpiadas que acabamos de celebrar, Patricia vino al colegio y nos habló de su carrera deportiva y de las diferentes modalidades de Atletismo en las que ha participado.

Hoy le agradecemos su presencia en los estudios de Radio Cuchitril, un programa de radio que ya existía cuando ella era alumna del colegio Paula Montal, ¿no es así Patricia?

PATRICIA: Ya te digo y además era un programa que todos esperábamos con mucha ilusión porque nos encantaba escuchar las noticias y todo lo que había pasado por el cole, y si no recuerdo mal al principio era semanalmente, ya no sé si es así o no.

Pues ahora lo hacemos mensualmente pero con mayor duración y como ves en un entorno distinto.

PATRICIA: Sí, sí... Me ha llamado la atención. Nosotros lo hacíamos en la portería del colegio, que también tenía su encanto. Pero la verdad que ahora es todo mucho más profesional.

Como ya hemos dicho en más de una ocasión, se hacía en la portería del colegio, un cuchitril muy pequeño, de ahí el nombre, donde mientras estábamos hablando sonaba el teléfono, entraban los profes a hacer fotocopias... Es cierto que tenía su encanto, pero aquí con nuestro estudio y nuestra mesa de grabación pues ya todo mucho más profesional.

Y comenzamos ya si te parece la entrevista deportiva. Para ello cedemos nuestros micrófonos a dos reporteros de Radio Cuchitril, a Leyre Gómez de 5° de Primaria y a Martín García de 6°.



PRESENTADORES: BUENOS DÍAS PATRICIA

PATRICIA: Buenos días chicos.

En primer lugar... ¿Cómo se te ocurrió practicar el deporte de Atletismo?

PATRICIA: Pues bueno, yo siempre he hecho diferentes deportes, pero es verdad que veía, en baloncesto que es el que hice antes, que corría bastante y luego también con las pruebas que nos hacía Lorenzo en las clases, vimos que también saltaba y corría y que se me daba bien. Incluso Lorenzo me animó "¿Por qué no pruebas un día el atletismo?" Y así, un verano, con una amiga mía, bajamos a la pista de la Adarraga porque la hermana de mi amiga tenía un entrenador que era muy famoso, de aquí, de toda la vida y probamos, y bueno, al tiempo me dijo que si me interesaba probar el atletismo, que creía que se me podría dar bien. Más o menos así empezó todo.

¿Cuántos años llevas haciendo atletismo?

PATRICIA: Pues a ver, si yo empecé cuando estaba en 3º de la ESO y ahora tengo 29 años, ¡Uf! Pues casi 16.

¿Cuántas horas entrenabas al día y a la semana?

PATRICIA: Pues mira, de entrenamiento son unas cuatro o cuatro y media, lo que pasa que a veces se dividen en unas horas por la mañana y unas horas por la tarde, por lo que se alarga un poco más. Pero luego si encima contamos que tienes que ir al fisio, a que te den masajes o tienes que ir a otras cosas pues a veces se alarga, entonces pues casi tienes que organizar tu día a día alrededor de tus entrenamientos. Y a la semana pues bueno, vamos a decir cuatro y entrenaba seis días a la semana, de lunes a sábado. Pues 24 horas más todo lo demás que hemos dicho.

¿Cuál es tu prueba favorita? ¿Y la que menos te gusta?

PATRICIA: Mi prueba favorita, a ver, yo hacía heptatlón como ha dicho Eduardo, y eso son 7 pruebas distintas del atletismo, que son: saltos, carreras y lanzamientos. A mí la que más me gustaba era el cien vallas, porque también se me daban muy bien. Respecto a la que menos me gustaba, era el ochocientos, porque era muy dura, pero realmente se me daba muy bien y es una prueba muy bonita de verla, lo que pasa pues bueno, yo decía que no porque era la última que se hacía del heptatlón y estaba súper cansado. Ahí te jugabas todo y siempre la tenías que hacer bien si querías ganar la medalla, se decidían los colores de las medallas en el ochocientos. Y bueno en lanzamientos, era donde menos puntos yo sacaba, lo se me daba quizás peor de la combinada. Pero bueno la que menos me guste, si es que en verdad disfrutaba todas... pero la que más, cien vallas.

¿Cuántas medallas tienes?

PATRICIA: No las he contado nunca, pero creo que trece de oro, de plata y de bronce no sé, trece desde que era pequeñita, pasando por todas las categorías: cadete, juvenil, junior, promesa y absoluta. De bronce y de plata también hay.

¿Cuál es la más importante?

PATRICIA: La más importante, diríamos, el oro de la categoría de los mayores, de la absoluta. Porque al final, después de que te has ido haciendo mayor y ya has llegado tras todos esos años y entrenamientos, pues llegar al oro en ese campeonato es muy importante.

¿Qué se siente al ganar tu primera medalla de oro o el campeonato de España?

PATRICIA: Pues estábamos todos muy contentos, porque no soy solo yo, era mi familia que me estaba viendo, mis entrenadores, porque además aquí hay una anécdota graciosa. Yo ese año volvía de Estados Unidos, donde estuve estudiando, y mi entrenador de Estados Unidos vino a Madrid a acompañarme en el campeonato de España, así que estuve con dos entrenadores, con el de España y con el de Estados Unidos. Estábamos todos súper contentos, mis amigos que me vieron se emocionaron y todo, es muy guay, además estaba el estadio súper lleno en Madrid y era un momento muy bonito.

Tres preguntas en una: tu mejor marca, cuántas zapatillas tienes y cuéntanos tu anécdota favorita.

PATRICIA: Vale a ver, mi mejor marca, como no vamos a decir las siete, en el heptatlón, a ver si recuerdo bien, llegó a ser creo que la quinta mejor marca de la historia o la cuarta, no me acuerdo. Pero bueno, de toda la historia de chicas que han hecho heptatlón. Luego, por ejemplo, las vallas, que era donde más puntos sacaba para la puntuación total, pues mi mejor marca son 13,49.

Las zapatillas que tengo, un montón, porque en heptatlón, cada prueba tiene su zapatilla y son siete pruebas, así que imaginarnos ya siete zapatillas, bueno hay una que comparte, la de velocidad, el cien vallas y el doscientos, pero siete zapatillas porque en todos estos años que las hemos tenido que coger varias veces, más las de entrenar, pues tampoco las he contado, pero un montón la verdad.

Y la anécdota, que hemos estado aquí pensando, y no sé, tendría tantas que contar, pues por ejemplo, fue muy bonito, en Estados Unidos, era muy importante cuando te clasificabas para el campeonato universitario de Estados Unidos, como si fuese el campeonato de España aquí pero el campeonato de Estados Unidos de todas las universidades, que hay un montón. Pues fue muy bonito porque había un montón de gente en un estadio de Oregón, que lo reconstruyeron y era la última competición que hacían ahí en ese estadio tan emblemático, y era muy bonito el estar allá y el haber llegado hasta ahí era muy guay.

Y bueno, como anécdota graciosa, cuando llegué a Estados Unidos, no les entendía nada de inglés, hasta el entrenador me preguntaba "¿Pero nos entiendes algo? Porque te decimos una cosa y haces otra, pero luego ya al mes ya entendía todo así que el inglés, cuando lo practiquéis es cuando se aprende.

Actualmente, ¿Qué deporte practicas?

PATRICIA: Pues mira, yo he hecho siempre atletismo, pero los dos últimos años, bueno, año y medio, me animé a hacer un deporte que quizá no conocéis porque es bastante menos conocido aquí en España que se llama pentatlón moderno. El heptatlón en atletismo son todo pruebas de atletismo, pero el pentatlón moderno son 5 deportes totalmente distintos, que son: natación, esgrima, montar a caballo, salto y luego correr campo a través 3 kilómetros y tiro olímpico con la pistolita 10 metros, entonces esos son los 5 deportes y es lo que he practicado en el último año y medio.

¿Te gustaría practicar otro deporte?

PATRICIA: Creo que con este ya tengo bastante, que ya he probado un montón de deportes

¿Has tenido alguna lesión que casi te hace retirarte del deporte?

PATRICIA: Pues yo la verdad que he tenido mucha suerte y no es lo normal. Que me haya hecho retirarme del deporte nunca y además a día de hoy, casi todo se recupera, hay cosas que son un poco más delicadas, pero casi todo se recupera. Yo puedo decir hasta el día de hoy que no me he roto nunca un músculo, que es súper raro. Lo que sí que me he hecho son edemas óseos, que es como si me saliese un moratón en el hueso, pero bueno, lo recuperamos y seguimos entrenando, así que, en esta pregunta, no.

¿Te gustaría llegar a las Olimpiadas?

PATRICIA: Pues yo lo he estado intentando hasta este año, pero bueno, me di cuenta de que se quedaba un poquito lejos, además en el atletismo, al final, me apetecía cambiar de deporte y con el pentatlón moderno lo intentamos, pero vimos que en año y medio era súper escaso el tiempo, entonces bueno, lo hemos intentado si, pero nos hemos quedado lejos de ello.

¿Te estás preparando para ello o entra en tus planes?

PATRICIA: Ya lo hemos respondido, sería lo mismo y bueno si que es verdad que llegar a las Olimpiadas, es el sueño o el objetivo de la mayoría de los deportistas, pero también para otras muchas personas no es lo central, sino al final es disfrutar del deporte todos esos años que hay, al final a la Olimpiada vas una vez, todos los años que hay detrás también te enseñan muchas cosas.

¿Cuál es tu próximo objetivo?

PATRICIA: Pues ahora mismo disfrutar del deporte y disfrutar entrenando, pero ya más tranquila, no en la cabeza siempre un deporte de competición, sino ir y que cada día pueda hacer un deporte diferente, como natación, otro día hago esgrima, cada día una cosa pero el que me apetece

Hasta aquí nuestra entrevista. Muchas gracias Patricia por venir a nuestro programa Radio Cuchitril. Ha sido un honor para nosotros tenerte aquí y entrevistarte.

PATRICIA: Muchas gracias también a vosotros, para mí también ha sido un honor venir a la radio porque cuando éramos pequeños nos hacía un montón de ilusión cuando nos tocaba bajar a leer algo o decir algo que nos decía Eduardo, así que para mí también ha sido un honor.

Pues reitero lo que han dicho nuestros presentadores. Muchas gracias Patricia, por venir a tu colegio a participar en Radio Cuchitril. Es un honor y un placer tenerte aquí... No sé si antes de acabar, y aprovechando que te están escuchando un montón de alumnos, quieres añadir algo más.

PATRICIA: Pues si mira, que valoren y sepan ver el cariño que hay en este colegio que es algo bastante diferente. Cuando pasé ya con los mayores al bachiller del duques pues me di cuenta de todo el cariño que al final tienes en el cole, te conocen todos los profes, se saben tu nombre y eso se aprecia mucho, os daréis cuenta cuando os hagáis mayores, igual cuando sois pequeños o adolescentes, no os dais cuenta pero es una cosa que se valora y todos los valores que os transmiten y que se preocupan por vosotros.

Y la siguiente, que es más relacionada con lo que hemos hablado hoy, que el deporte, al final no es solo ganar o sacar medallas o clasificarte para las Olimpiadas, que como he dicho pues al final todo esto son momentos puntuales, pero que todo el tiempo que tu empleas hasta que llegas a esa competición, pues has conocido amigos, has aprendido a cuidar de tu cuerpo, es superimportante la salud, que si te pones malo no vas y dices "Toma, mil euros para que me ponga bueno" es una cosa que tenemos que cuidar cada uno y la salud es lo más importante que tenemos. Y bueno, pues eso, que a parte de ir a los campeonatos, medallas o lo que sea, el deporte te da un montón de oportunidades de conocer a gente, de viajar, cuando seáis mayores de poder trabajar en algo relacionado con ello y que vamos, yo os animo porque es yo creo de las mejores opciones que podéis tomar en la vida.

Muchas gracias de nuevo, Patricia, te deseamos mucha suerte tanto en el deporte como en tu vida personal. Ya sabes dónde nos tienes. Nosotros encantados de abrirte las puertas el que fue y sigue siendo tu cole... un colegio que, como todos los colegios de Escolapias, tiene como lema de exalumnos: Recordar es volver.



Y a todos ustedes, queridos oyentes, muchas gracias por su atención; esperamos, estamos seguros de ello, que esta entrevista haya sido de su agrado. Les esperamos en el próximo programa.

Enlace para escuchar la entrevista 





COMIENZAN LOS TORNEOS

A lo largo de la semana del 19 de Febrero, se jugaron diferentes torneos en la hora del recreo. Estos torneos estaban compuestos por diferentes disciplinas: fútbol 8 y fútbol sala, baloncesto, datchball y el pañuelo para los más pequeños

RESULTADOS

FÚTBOL 8

EQUIPO 1 vs 2: 0-3

EQUIPO 3 vs 4: 3-2

EQUIPO 1 vs 3: 0-1 (penaltis)

FINAL 2 vs 4: 1-2

FÚTBOL SALA

EQUIPO 1 vs 2: 5-0

EQUIPO 3 vs 4: 1-0

EQUIPO 5 vs 6:

EQUIPO 1 vs 5: 1-0

EQUIPO 3 vs 6:

FINAL 1 vs 6: 3-2

BALONCESTO

EQUIPO 2 vs 3: 28-26

EQUIPO 1 vs 2: 27-17

EQUIPO 1 vs 3: 11-4

FINAL 2 vs 3: 8-18

DATCHBALL

EQUIPO 1 vs 2: 0-1

EQUIPO 3 vs 4: 0-1

FINAL 2 vs 4: 2-1

PAÑUELO

EQUIPO 1 vs 2: 14-24

EQUIPO 2 vs 3: 24-22

EQUIPO 1 vs 3: 27-24

FINAL 1 vs 3: 20 -18





LUIS MARTÍNEZ ENCABO

UN OLÍMPICO EN EL COLE

Inés Soto Bartolomé. Alumna de 5º de Primaria

El pasado 5 de marzo de 2024, Luis Martínez Encabo, antiguo profesor del Colegio Paula Montal, vino a darnos una charla a los alumnos de Primaria y de Secundaria. Bajamos al salón de actos y cuando estuvimos todos sentados nos explicó quién era y cuál era el deporte que practicaba. El deporte era tiro con carabina y disparaba con un traje de 25 kilos para que no se moviera sobre el suelo, unos tapones ajustados a las orejas para impedirle escuchar el ruido tan fuera del disparo y tiraba a un blanco o diana de diferentes maneras: tumbado, de rodillas o de pie. También trajo algunas de las armas con las que disparaba y nos explicó que las guardaba en una caja fuerte. También nos contó que participó en las Olimpiadas de Pekín 2008. Nos habló de las instalaciones donde entrenaba, y qué comía... Nos dijo que empezó a entrenar tiro en 5º de Primaria, con 10 - 11 años, nuestra edad. Para finalizar le hicimos unas preguntas y le dimos un fuerte aplauso y nos hicimos una foto con él. Desde el colegio Paula Montal le queremos dar las gracias por la interesante charla que nos dio. Aprendimos mucho y nos lo pasamos genial.





ENTREVISTA A LUIS MARTÍNEZ ENCABO

El pasado 4 de abril, aprovechando las vacaciones de Semana Santa, Luis Martínez Encabo visitó los estudios de Radio Cuchitril para grabar la siguiente entrevista que se emitió en el programa del martes 30 de abril de 2024.

Buenos días, queridos oyentes. Tenemos en nuestros estudios al deportista olímpico Luis Martínez Encabo.

Buenos días, Luis y bienvenido a nuestro colegio, a tu colegio, a tu casa...

LUIS: Hola, buenos días...

Luis, además de ser deportista olímpico, es profesor, y ha sido profesor de nuestro colegio, por lo tanto conoce muy bien el colegio y conoce muy bien Radio Cuchitril ya que ha visitado nuestros estudios muchas veces para ser entrevistado, aunque si no recuerdo mal no habías estado aún en nuestros nuevos estudios, ¿no es así?

LUIS: no, no había estado.

Pues ya verás, la verdad es que hay una ligera diferencia. Con motivo de las Ecolimpiadas que hemos celebrado en el Paula Montal, Luis Martínez Encabo vino al colegio el pasado 5 de marzo y estuvo con los alumnos de Primaria y de Secundaria para hablarles del deporte que practica y de su experiencia en las Olimpiadas Pekín 2008.

Luis practica el tiro con carabina en diferentes modalidades. Como ya hemos dicho, fue profesor del colegio Paula Montal durante muchos años y participó en las Olimpiadas de Pekín 2008. Y es para nosotros un honor y un placer tenerte de nuevo entre nosotros, Luis.

Así que vamos a pasar ya a hacerte nuestra entrevista. Una entrevista con preguntas elaboradas por nuestros alumnos, no sé si será más difícil que practicar el deporte pero bueno... ¿estás preparado Luis?

LUIS: Estamos preparados

En primer lugar... los alumnos quieren saber cómo te atrajo el tiro olímpico y desde cuándo lo practicas.

LUIS: Pues mira, esto fue simplemente una inquietud que tenía porque mi abuelo era cazador, aunque yo la caza no la practico ni la practicaré... y resulta que había una tienda de bicicletas que tenía carabinas y, simplemente, me llamó muchísimo la atención.

A parte en el colegio, en mi colegio, cuando era pequeñito, pues había un club deportivo de tiro y yo estaba loquito por entrar y empecé a practicar el deporte en 5º de Primaria, creo que era con 10 añitos.

Buena edad. ¿Qué modalidades de tiro olímpico practicas o has practicado?

LUIS: Yo he practicado tres modalidades: una que se tira con aire comprimido, que es la carabina, y otras dos que se tiran con rifle, en este caso se tira, una que es una modalidad que se llama modalidad de tendido, que se tira tumbado, y otra modalidad que se llama tres posiciones, que se tira tanto pie, como rodilla, como tendido.

¿Cuántas horas entrenabas al día o a la semana?

LUIS: A ver... pues depende un poquito. Al principio, me acuerdo que entrenaba, cuando era pequeño, los miércoles y los sábados. El miércoles venía muy bien porque es una manera de romper la semana y el sábado pues estar con los amigos, disfrutar un poquito más del fin de semana. Pero según empecé a competir, una cosa llevó a la otra, el equipo nacional, pues al final terminé entrenando lo que sería 5 días a la semana. A parte teníamos que hacer el gimnasio que eso era entre tres y cuatro días. La verdad es que la jornada... te gusta... pero la verdad es que es muy sacrificado.

Sí, sí, la verdad es que mucha dedicación. ¿En qué campeonatos has participado, me suena cuando estabas en el cole que nos comentabas cuando tenías los campeonatos y si has conseguido alguna medalla?

LUIS: Empiezas con los territoriales, Campeonatos de España, y después empezamos con los que eran los internacionales hasta que apuestan por ti y haces algún Campeonato de Europa. De los campeonatos de Europa pasamos después a las Copas del Mundo... De las Copas del Mundo, confían en ti y a los Campeonatos del Mundo, que hice cuatro o cinco, que en el tiro se hacen cada cuatro años, y por último ya las Olimpiadas, que eso ya es la cúspide, lo más complicado, que es muy difícil... En este caso fui a las de Pekín y estuve a puntito de ir a Sydney 2000.

Hablando de Olimpiadas, ¿cómo conseguiste, nos has dicho un poquito ya pero por si quieres extenderte un poquito, cómo conseguiste llegar a las olimpiadas y cómo te sentiste al saber que ibas a ir?

LUIS: A ver, conseguir una plaza olímpica es extremadamente difícil, de acuerdo... Yo, de hecho, soy el único deportista, bueno... fui el primero, ahora ya se han conseguido más, que conseguí una plaza olímpica. En un principio hay 29 plazas, que se reparten por continentes. Eso quiere decir que no van los mejores 29 del mundo sino que directamente se reparten. Entonces por ser, en este caso europeo solo podíamos optar a unas ocho plazas. De esas ocho plazas, las puedes conseguir o bien en el Campeonato del Mundo o en el Campeonato de Europa. Entonces, haciendo un excelente resultado en el Campeonato de Europa pues consigues una plaza olímpica. Así fue un poquito... estuve a puntito de conseguirlo en otro Europeo pero bueno... al final llegué a cumplir mi sueño. Pero la verdad es que es muy difícil. No basta con ser el mejor en tu modalidad a nivel nacional. Eso en otros deportes sí que funciona así, pero en el caso del tiro, no. Hay que conseguir una plaza, un billete, que decimos nosotros.

Cuando hablas de ese número de plazas, te refieres al tiro olímpico.

LUIS: Al tiro olímpico, eso es. 29 y se reparten las plazas... para el continente americano, otras para el asiático y por eso se reducen las posibilidades

Una vez ya conseguiste llegar a las Olimpiadas, nuestros alumnos tienen ciertas curiosidades, aunque en las charlas ya nos explicaste algunas cositas... ¿qué supuso para ti participar en las Olimpiadas?

LUIS: Pues primero cumplir un sueño, que normalmente suele ser un sueño utópico porque partes de la dificultad y en este caso es un deporte que está muy profesionalizado, por lo menos en el resto de países, la mayoría son militares o policías... entonces dedican el 100% de su tiempo a entrenar.

En mi caso, como muy bien ha dicho Eduardo, era profesor, estaba aquí en el colegio y tenías tu parte de docencia y podías dedicar el tiempo pues que te sobraba de tu trabajo... Entonces, conseguir eso fue un sueño y la verdad es que, lo vuelves a pensar ahora y dices ¿cómo fui capaz de conseguirlo?, porque mirando atrás se hace complicado... Oye, salieron las cosas muy bien.

La última pregunta de las Olimpiadas. La verdad es que como dices estar en las Olimpiadas es difícil... ¿Qué es lo que más te gustó y si hay algo que sea lo que menos te gustó?

LUIS: A ver, la experiencia fue fantástica. El hecho de conseguir relacionarte con deportistas de muchas disciplinas, de otros deportes, en una villa olímpica, vivir el espíritu y el sueño olímpico pues es algo indescriptible. Pero tengo especial recuerdo, en este caso, de la entrada en lo que sería el estado, el día de la inauguración entrábamos por un pasillito los españoles, gritando, un poquito desmadrados, la verdad y me acuerdo que era una tensión, todos nerviosos, mucha gente llorando de la emoción... Y la entrada en lo que es el estado fue, yo creo que el momento más bonito... Y el momento menos bonito es cuando uno compite. Es cuando realmente ahí tienes la presión añadida de toda esa tensión... y lo normal es que en la competición muchas cosas pueden fallar, y a mí... fíjate, preparas toda tu vida deportiva para una competición de 1 hora 45 (minutos), y precisamente el peor momento es cuando uno compite. Pero bueno, después cuando uno lo ha dado todo, se ha esforzado, echa la vista atrás y ve que como lo ha hecho lo mejor que ha podido y al final, aunque sufriendo, uno también disfruta.

Actualmente, ¿sigues practicando este deporte? ¿Te gustaría practicar algún otro deporte? ¿En qué situación estás en este momento?

LUIS: Pues mira, las Olimpiadas fueron mi punto final. No quise continuar. Eran demasiados años, trece años en el equipo nacional, demasiadas competiciones, tenía un nene que estaba a punto de nacer, entonces ya tenía otras obligaciones y después que también pasa factura. Tengo la espalda muy mal, tengo un par de protusiones en la espalda y ya me impide... De hecho simplemente, ponerme en la posición de tiro ya me supone un verdadero sufrimiento y dolor. Entonces ya no practico deporte. ¿Qué me hubiera gustado? ¿En qué estuve a puntito, me hubiera gustado participar? ¿Otro deporte? Artes Marciales. Es una cosa que me llamaba muchísimo la atención era el karate, el taekwondo... Me gusta la disciplina, me gusta el saber conocerse, el poder alcanzar tus límites... yo creo que también se me hubiese dado bien. Las artes marciales me parece que, a nivel personal, te aportan un gran crecimiento.

Eduardo: Muy bien, pues hasta aquí nuestra entrevista. Muchas gracias por el tiempo que nos has dedicado y por el que nos dedicaste el otro día, el día 5 escuchando y atendiendo a nuestros alumnos. Gracias por venir al colegio. La verdad es que es para nosotros un placer tenerte en nuestro programa de Radio Cuchitril en el que ya has participado, como hemos dicho, en otras ocasiones. A lo dicho, un honor para nosotros tenerte aquí y entrevistarte.

No sé si antes de acabar, aprovechando que esta entrevista que estamos grabando hoy la van a escuchar un montón de alumnos, si quieres añadir algo más que decir a los chavales, a los profes...

LUIS: Pues mira, yo os animo a que practiquéis deporte porque considero que es una... primero, por el tema de salud, está claro; pero sobre todo como válvula de escape, es una manera de poder hacer un break, un cambio de ambiente, de hacer un stop en el estudio, en el estrés que te pueda el día a día. Yo creo que te va a aportar muchísimas cosas, además de salud, el relacionarte con gente que no es la de tu clase, ni la de tu trabajo y que en el fondo te aporta muchísimo. O sea que os animo a que practiquéis un deporte porque lo que os aporta, la verdad, es que merece la pena.

Eduardo: Muchas gracias de nuevo, Luis, te deseamos todo lo mejor. Ya sabes dónde nos tienes. Nosotros encantados de abrirte las puertas del que fue y sigue siendo tu casa, el colegio Paula Montal.

Y a todos uds, queridos oyentes, muchas gracias por su atención; esperamos, estamos seguros de ello, que esta entrevista haya sido de su agrado. Les esperamos en el próximo programa.



Enlace a la entrevista 





CLAUSURA Y PREMIOS

CLAUSURA DE NUESTRAS ECOLIMPIADAS

Alonso Prada y Mateo Ortega. Alumnos de 5º de Primaria

El viernes 22 de marzo de 2024, los alumnos del Colegio Paula Montal vivimos la Clausura de nuestras Ecolimpiadas.

En primer lugar fuimos a diferentes parques cercanos al colegio, acompañados de alumnos de Secundaria, para realizar diferentes juegos al aire libre.

Después acudimos al polideportivo para celebrar la ceremonia de clausura de los Ecolimpiadas con la presencia de Rubén Cristóbal Ramón, deportista a nivel popular con discapacidad, que ya había visitado el colegio una vez. Rubén fue entregando las medallas a los ganadores de los diferentes deportes y los diplomas al resto de participantes en los torneos,

Tras la entrega de medallas y diplomas tuvo lugar la representación con la que se clausuraron las Ecolimpiadas y se entregó la antorcha a Rubén para simbolizar que daban comienzo las Paralimpiadas, en las que tendremos actividades de deportes adaptados a diferentes discapacidades.

Al final, nos dejaron tiempo libre para bailar y jugar. ¡Nos lo pasamos genial!, y agradecemos a Rubén su presencia en nuestro colegio y a todo el equipo que preparó todo: ¡muchísimas gracias y felicidades porque fue genial!





CLAUSURA Y PREMIOS





LOTINA NOS VISITA

Cinthia Muñoz García. Alumna de 5º de Primaria

El miércoles 22 de mayo vino a visitarnos Miguel Ángel Lotina, exjugador de fútbol del Logroñés y entrenador. Asistimos a la charla en el salón de actos los alumnos de 5º y 6º de Primaria y de 1º y 2º de ESO. Al principio Eduardo hizo una presentación para conocerlo un poco más y después él nos contó su experiencia.

Cuando era pequeño le gustaba jugar al fútbol. Jugó en varios equipos hasta que le fichó el Logroñés, equipo en el que fue el máximo goleador y con el que consiguieron subir a Primera División. Como jugador se retiró en el Logroñés, en Las Gaunas en 1988.

Como entrenador, entrenó al Logroñés y a otros equipos españoles y también extranjeros. Hasta hace poco estuvo entrenando a equipos en Japón. Ya está en España y vive aquí en Logroño.

También nos contó qué le enseñó el fútbol y otros deportes. Por ejemplo, a través de una actividad, nos enseñó cómo en el fútbol hay jugadores que tienen cualidades buenas y cualidades malas. Nos dijo que las cualidades buenas tienen que ir creciendo y las malas hay que ir entrenando para mejorarlas y convertirlas en buenas... y eso se consigue a base de entrenamiento y de práctica.

Al final de la charla nos hicimos una foto con él, nos firmó un autógrafo y después Mateo y Clara le hicieron una entrevista para Radio Cuchitril. Estuvo fenomenal y aprendimos mucho.



GRACIAS, MIGUEL ÁNGEL POR HABERNOS DEDICADO PARTE DE TU TIEMPO.



El pasado 22 de mayo, aprovechando su presencia en el colegio, Mateo Ortega, de 5° de Primaria y Clara Marzo, de 6°, entrevistaron a Miguel Ángel Lotina; entrevista que fue emitida posteriormente en Radio Cuchitril

Eduardo: Buenos días, queridos oyentes. Acabamos de escuchar la sintonía de comienzo de nuestro programa, pero, si nos lo permiten, y en honor a nuestro invitado de hoy, vamos a escuchar otra música que quizá nuestros jóvenes oyentes no reconozcan, pero que a los que ya tenemos unos añitos nos resulta muy familiar y nos evoca grandes recuerdos.

MÚSICA: Himno del CD Logroñés.

Tenemos en nuestros estudios de Radio Cuchitril, nada más y nada menos que a Miguel Ángel Lotina, futbolista y entrenador al que en Logroño se le tiene mucho cariño.

Buenos días, Miguel Ángel y bienvenido a nuestro colegio, es para nosotros placer y un verdadero honor tenerte hoy aquí.

M.A. LOTINA: : Hola, buenos días. Bueno, el placer es para mí el pasar este rato, en el colegio, con gente joven, osea que muy agradecido...

Eduardo: Miguel Ángel Lotina nació en Meñaca, Vizcaya, el 18 de junio de 1957 y durante su carrera como futbolista desempeñó la función de delantero. Aunque debutó en la Primera División española con el CD Castellón, nosotros recordamos más su etapa en el Club Deportivo Logroñés, ya que es uno de los mayores mitos de la historia de dicho club.

Lotina jugó en el Logroñés 8 temporadas, entre 1978-81 y entre 1983-88, disputando 261 partidos y marcado 105 goles.

En su segunda etapa en este club, el Logroñés ascendió a la máxima categoría del fútbol español: la primera división. Fue el máximo goleador del Club Deportivo Logroñés de todos los tiempos, la afición llegó a llamarle cariñosamente "Lotigol".

El 26 de mayo de 1988 el CD Logroñés rindió homenaje a Lotina con motivo de su retirada del fútbol, como jugador. El día de su despedida, entre vitores, de Las Gaunas, el Logroñés ganó a un combinado nacional por 2-0, con dos goles suyos.

Ya como entrenador podemos distinguir dos etapas, la primera -entre 1990 y 2012- entrenó a equipos españoles: entre ellos, cómo no, al CD Logroñés, y a otros como el Numancia, el Osasuna, el Celta, el Espanyol, la Real Sociedad, el Depor de la Coruña y el Villarreal. Entre 2013 y 2022 entrenó a diferentes equipos de Chipre, Qatar y Japón. Ahora está en España y por eso tenemos la suerte de tenerlo en nuestros estudios.

En San Mateo coincidimos con él y gustosamente aceptó la invitación de venir al colegio a estar con nuestros alumnos y... aunque hemos tardado unos meses, aquí estamos...

Esta mañana ha estado con los alumnos de 5º y 6º de Primaria y 1º y 2º de ESO y ahora ha accedido a someterse a las preguntas de nuestros entrevistadores que, junto con sus compañeros han buscado información y han elaborado la entrevista así que, Miguel Ángel, te dejo con ellos. **Son Mateo Ortega de 5º de Primaria y Clara Marzo, de 6º.**

Buenos días Miguel Ángel.

M.A. LOTINA: Buenos días.

¿Cuándo empezaste a jugar al fútbol y qué te atrajo de este deporte?

M.A. LOTINA: Bueno, empecé a jugar al fútbol muy pequeñito, porque entre otras cosas lo único que tenía para hacer deporte era un balón, nunca tuve una bici, nunca tuvimos una pista de baloncesto en el pueblo... Entonces, desde muy pequeño empecé a jugar. Lo que me atrajo, lógicamente yo era muy del Athletic de Bilbao, y para mí, entonces, los jugadores del Athletic eran ídolos... y me atrajo un poco lo bien que me lo pasaba. Me divertía mucho jugando al fútbol.

¿Cuesta mucho esfuerzo dedicarse al fútbol?

M.A. LOTINA: Bueno, si te gusta, si tienes pasión... todo lo que se hace con pasión, parece que cuesta menos esfuerzo. Pero sí que hay momentos en que tus amigos a lo mejor se van de fiesta, tus amigos se van a una excursión y tú no puedes irte porque tienes que entrenar, porque te tienes que cuidar... En ese aspecto sí que hay que pagar un pequeño... digamos por dedicarte... como digo la pasión lo supera todo y luego, cuando estás entrenando, cuando estás jugando, te olvidas fácilmente de todo lo que te ha costado.

¿Cuál fue el primer equipo en el que jugaste?

M.A. LOTINA: El primer equipo en el que jugué fue en un colegio, cuando tenía 13 años pero fue en equipo, era el Euba, era un equipo de escuela. Como federado, el primer equipo fue el Club Deportivo Munguía, que era un pueblo que estaba cerca de donde yo vivía y donde jugué con todos mis amigos.

**¿Cómo te sentiste cuando jugaste en el Logroñés?
¿Y cuándo ascendisteis a Primera División?**

M.A. LOTINA: Cuando me fichó el Logroñés, yo acababa de cumplir los 21 años, era todavía muy jovencito y aunque estaba en 2ª B, éramos profesionales, y ser futbolista profesional para mí fue algo impresionante. Y luego el ascenso a Primera, bueno, imagínate... habíamos estado en 2ª B varios años. El Logroñés no había estado en Primera no sé, ahora no recuerdo si fue la primera vez con el ascenso nuestro...

Entonces fue algo inesperado, porque, como digo, el Logroñés venía de estar en 3ª y en 2ª B. En 2ª llevábamos 4 años y de repente nos vimos en 1ª División. No solo Logroño en particular, sino en general toda La Rioja pues reaccionó de una manera muy, muy bonita. Fueron unos días muy estresantes porque lo celebramos muy bien.



Nos han dicho que en el Logroñés marcaste 105 goles. ¿Cuántos goles has marcado a lo largo de tu carrera?

M.A. LOTINA: Pues no lo sé, pero yo me imagino que sobre 200. Para mí me parece mucho, lo que pasa es que ahora si comparas con los que ha marcado Cristiano o Messi pues parecen una miseria. Pero entonces a mí me parecían muchos.

¿Has tenido alguna lesión grave?

M.A. LOTINA: La única lesión grave, bueno, por decirlo de alguna manera, fue que me rompí el dedo del pie. Fue jugando con el Logroñés, en Binéfar, que estuve tres meses para recuperarme. Lo demás siempre han sido lesiones musculares, que como mucho en un mes me he recuperado.

¿Qué te llevó a ser entrenador y cuál fue el primer equipo que entrenaste?

M.A. LOTINA: Cuando dejé de jugar, pensé que podía ser útil como entrenador y dije, pues bueno... voy a probar unos años a ver qué tal me va. Y el primer equipo que entrené fue el juvenil del Logroñés, chavales de 16 a 18 años; nos fue bastante bien y fue una experiencia muy, muy interesante.

Como jugador o como entrenador, ¿has ganado algún trofeo o algún título?

Bueno, el título más importante que tengo es la Copa del Rey que ganamos con el Español, en el Bernabéu contra el Zaragoza. Luego, también ganamos con el Depor, ganamos la Intertoto, que era un trofeo a nivel europeo que había, que era los que no jugaban la Europa League, los que habían quedado del 5º al 8º puesto. Y tengo los ascensos, pero bueno, como títulos tengo esos dos.

¿Llegaste a conocer a Andrés Iniesta? ¿Nos podrías decir algo de él?

M.A. LOTINA: Sí, el último año que estuve en el Kobe, en Japón, coincidí con Iniesta. Él es un jugador que vive para el fútbol, tiene muchísima pasión, le encanta... A parte de que, como futbolista, está considerado como uno de los mejores de todos los tiempos de España junto con Xabi, seguramente. Es el jugador que hizo el gol en el Mundial que ganó España. Si tuviera que definirle diría que es "pasión por el fútbol".

En los años que has entrenado en Japón, ¿aprendiste a hablar japonés?

M.A. LOTINA: No, no aprendí, porque mi idea era quedarme solo para dos años, y me dijeron que era muy complicado en dos años, siempre tenía un traductor al lado... y luego me quedé seis años y la verdad es que me arrepentí porque si llego a pensar y empiezo a estudiar desde el principio seguramente... Ahora solo sé saludar y poco más.

¿Cuándo has disfrutado más, como jugador o como entrenador?

M.A. LOTINA: Para mí lo más bonito es jugar al fútbol, más que entrenar; es como más he disfrutado. Aunque, seguramente como entrenador, se me ha conocido más... como más he disfrutado es en el campo de fútbol con un balón.

¿Qué es lo mejor que te ha aportado el fútbol?

M.A. LOTINA: Pues el fútbol me ha aportado muchas cosas. Me ha aportado muchos amigos, muchos conocidos. He conocido gente de toda España, he estado en muchas ciudades y... gente de distinto pensamiento. También he estado fuera, como hemos comentado, en varios países fuera y eso también hacer conocer otras culturas, te enriquece mucho. Entonces, de eso, estoy muy satisfecho.

Actualmente, ¿te has retirado o te sigues dedicando al fútbol?

M.A. LOTINA: Bueno, todavía no tengo decidido si me he retirado. Estoy esperando a ver si me sale alguna cosa que me... la verdad es que tendría que ser algún proyecto que me interesase mucho, la ciudad, el país, el equipo... No es fácil pero todavía hay alguna posibilidad de que siga entrenando.



¿Vives en Logroño? ¿Te gusta esta ciudad? ¿Por qué?

M.A. LOTINA: Bueno, yo vine a Logroño, como os he dicho con 21 años cumplidos, mis hijos nacieron aquí, estudiaron aquí hasta que se fueron a la universidad... Entonces hemos hecho muchos amigos, sobre todos los padres de los que estudiaban con nuestros hijos, tenemos mucha amistad. Luego como jugué también aquí y estuve de entrenador, tengo muchos amigos. Me gusta la ciudad porque es una ciudad del tamaño ideal. Yo he tenido la suerte de vivir en muchas ciudades... Estuve dos años en Barcelona, que es una ciudad también espectacular, con un buen clima, pero claro, para ir a entrenar, estaba a una hora de coche. Aquí, la ventaja que tienes en Logroño es que a los sitios llegas en diez o quince minutos a todos los sitios y eso es tener muchas más horas de vida. No me gustan demasiado las ciudades grandes, prefiero así una ciudad pequeña como Logroño. Y luego la gente de Logroño es muy alegre, muy simpática, muy abierta... y eso también ayuda mucho.

Pues hasta aquí nuestra entrevista. Muchas gracias por dedicarnos este tiempo y por responder a nuestras preguntas. Ha sido un honor para nosotros.

M.A. LOTINA: Muchas gracias.

Eduardo: Muchas gracias Miguel Ángel por aceptar, cuando nos saludamos en San Mateo, nuestra invitación para venir al colegio. Gracias por tu sencillez y cercanía y gracias por todos esos valores que te caracterizan como futbolista y como persona y que nos has transmitido tanto en la charla de abajo como aquí en la entrevista. Aunque ya has tenido la oportunidad de poder hablar con algunos cursos, no sé si antes de finalizar esta entrevista y aprovechando que te están escuchando alumnos y profesores de todo el cole, quieres añadir algo o lanzar algún mensaje...

M.A. LOTINA: No, yo creo que a los chavales ya les he mandado bastantes mensajes. Lo único decirles que ha sido un placer poder hablar con gente joven, siempre cuando estás con gente joven para que uno rejuvenece. Entonces, a mí me encanta, y muchas gracias por la invitación y un placer haber estado con vosotros.

Eduardo: Pues hasta aquí nuestra entrevista. Como ya hemos dicho, es un verdadero honor para el Paula Montal tenerte hoy aquí, para los alumnos y para los profesores, algunos de los cuales crecimos yendo a Las Gaunas y aplaudiendo y admirando a Lotina, admiración que, si cabe, ha aumentado al conocerte en persona.

Aquí nos tienes para cuando quieras. Las puertas del Paula Montal y los micrófonos de Radio Cuchitril permanecen abiertos para Miguel Ángel Lotina. Muchas gracias.

M.A. LOTINA: Muchas gracias.

Eduardo: Muchas gracias a ti. Y a todos uds, queridos oyentes, muchas gracias por su atención; esperamos, estamos seguros de ello, que esta entrevista haya sido de su agrado. Les esperamos en el próximo programa.







PARALIMPIADAS

REDACCIÓN:

En la ceremonia de Clausura de las Ecolimpiadas, se cedió la antorcha olímpica a Rubén Cristóbal Ramón, deportista a nivel popular con discapacidad. Con este gesto quisimos dar importancia a las Paralimpiadas y a las personas que tienen algún tipo de discapacidad.

Rubén es una persona alegre y divertida, aunque la vida no se lo ha puesto fácil. Nació hace 38 años en Calatayud aunque con 21 años vino a La Rioja y se siente riojano de adopción.



Fotografía e información:
Correr en La Rioja

De pequeño le diagnosticaron leucemia que posteriormente superó con un trasplante, aunque un error en la medicación le provocó una lesión medular que acabó en paraplejia por lo que acabó en silla de ruedas.

Desde los 18 años tiene diabetes por lo que tiene que llevar una vida más ordenada y practicar deporte. Compitió en baloncesto y en tenis en silla de ruedas, pero, hace 10 años su silla de ruedas volcó y le provocó pérdida de motricidad en los brazos, por lo que tuvo que abandonar estos deportes. A partir de ahí conoció a laso Beer Runner y participa en carreras y en maratones con su handbike (bicicleta de ruedas que se maneja con los brazos).

No es la primera vez que Rubén ha venido a nuestro colegio, y no será la última... Es una suerte poder contar con su testimonio de superación. GRACIAS Rubén.

Además, Lorenzo, el profesor de E.F., dentro de la programación de 5º EPO, ha trabajado la Unidad "DEPORTE PARA TODOS, DEPORTES PARALÍMPICOS" que consiste en una serie de juegos y actividades para sensibilizarse y ponerse en el papel de las personas con discapacidad y conocer los deportes que practican. También han buscado por Internet diferentes preguntas referentes a los deportes paralímpicos. Es una unidad que les gusta mucho y les sorprende la cantidad de deportes que pueden realizar:

- Deporte para discapacitados visuales: Atletismo para ciegos (salto de longitud, carreras de velocidad, carreras de fondo y goalball).
- Deporte para discapacitados físicos miembro inferior: Volleyball sentados y discapacidad miembro superior (amputados): Baloncesto, Atletismo, balón quemado, ...

Por último, y siguiendo con las Paralimpiadas y los deportes adaptados, en junio hemos realizadolas siguientes actividades:

- 17 de junio: mesa redonda para los alumnos de la ESO en la que participará la **Federación Riojana de Deportes para personas con Discapacidad Intelectual (FERDIS)**.



- El 19 de junio vino **ASPACE Rioja (Asociación de Atención a personas con Parálisis Cerebral)** para mostrar a los alumnos de Primaria y de Secundaria qué es la Boccia o lo que es lo mismo, el deporte específico de parálisis cerebral similar a la petanca. La sesión se desarrolló en el polideportivo y fue práctica y muy interesante.



Desde *El Eco del Montal* damos las gracias a ambas asociaciones por visitar nuestro colegio. Con todas estas actividades queremos que nuestros alumnos y alumnas conozcan que existen las paralimpiadas y los deportes adaptados a personas con diferentes discapacidades, pero sobre todo, lo que buscamos es la sensibilización y el desarrollo de actitudes positivas como el respeto, la valoración, la convivencia, la empatía... favoreciendo así una educación y cultura inclusivas.

PRUEBAS OLÍMPICAS

Como colofón del curso y del Proyecto de las Ecolimpiadas, los alumnos de Secundaria acudieron al Adarraga el viernes 14 de junio y los de Primaria el martes 18, para realizar 10 agones, pruebas o retos preparados por los dioses del Olimpo y demostrar así que son capaces de desarrollar valores deportivos como el trabajo, esfuerzo, capacidad de superación, cooperación, justicia e implicación. La verdad es que fue una magnífica jornada de deporte y de convivencia tras la que todos los participantes consiguieron, con gran orgullo, el diploma de **DEPORTISTAS OLÍMPICOS**.



VALORACIÓN

REDACCIÓN

Durante este curso, hemos seguido emitiendo los programas de **Radio Cuchitril**, que comenzó 2002, y hemos puesto en marcha el **Proyecto “La Radio y la Prensa en la Escuela”** como asignatura con los alumnos de **5° y 6° de Primaria**. Gracias a ello se han trabajado en el aula ambos medios y aspectos como la comunicación, la entonación, la redacción, las crónicas, las entrevistas... y han coordinado y motivado la participación de sus compañeros de 2° y 3° ciclo de Primaria en la radio.

Además se ha publicado el primer número del periódico **“El Eco del Montal”** que ha recogido las actividades más significativas del Proyecto de Centro “Las Ecolimpiadas”, ya que sería imposible reflejar aquí todas las realizadas en las diferentes etapas y clases. En próximos cursos aparecerán otros números tratando temas relacionados con los proyectos del centro o con diferentes aspectos de la vida y la historia del colegio.

En estas páginas aparecen los trabajos y nombres de algunos alumnos, pero todos han participado de una manera u otra en su elaboración y en las colaboraciones para la radio, aunque, por espacio y organización, haya habido que hacer una selección de textos.

La valoración de esta experiencia es muy positiva. Desde estas líneas queremos mostrar nuestro agradecimiento a todos los que han hecho posible tanto la creación del periódico como la realización del Proyecto de las Ecolimpiadas: al Equipo Directivo del centro, al Equipo de Innovación y Proyectos, al Claustro, al PAS, al AMPA, a los alumnos y familias... En fin, ¡a toda la Comunidad Educativa!



“EQUIPO DE REDACCIÓN:

Claudia Alguacil, Karen Castillo, Paula de Marco, Julia de Melchor, Carla Domínguez, Marcelo Fermín, Nora García, Leyre Gómez, Bogdan Guruscic, Manuel Hernáiz, Nora López, Dylan Marín, Julen Martínez, África Mateo, Cinthia Muñoz, Valentina Nevot, Marcos Oroz, Mateo Ortega, Sofía Pascual, Ainara Pazos, Alonso Prada, Thiago Rivero, Nicole Rivero, Javier Royo, Daniela Ruiz, Inés Soto, Nathalie Wiese, Adrián Yoldi, Javier Acedo, Darío Alarío, Claudia Arrabal, Leonel Ceballos, Natividad Cerdón, Victoria Cuesta, Álex Elices, Hugo Elices, Andrea Escribano, Marcos Fortaña, Valeria García, Martín García, Aroa García, Eduard Garlea, Joaquín González, Adrián Hernando, David Martínez, Clara Marzo, Darío Muñoz, Irene Posedente, María Río, Carla Rojas, Ainhoa Ros, Julen Sáez y Alan Solano.

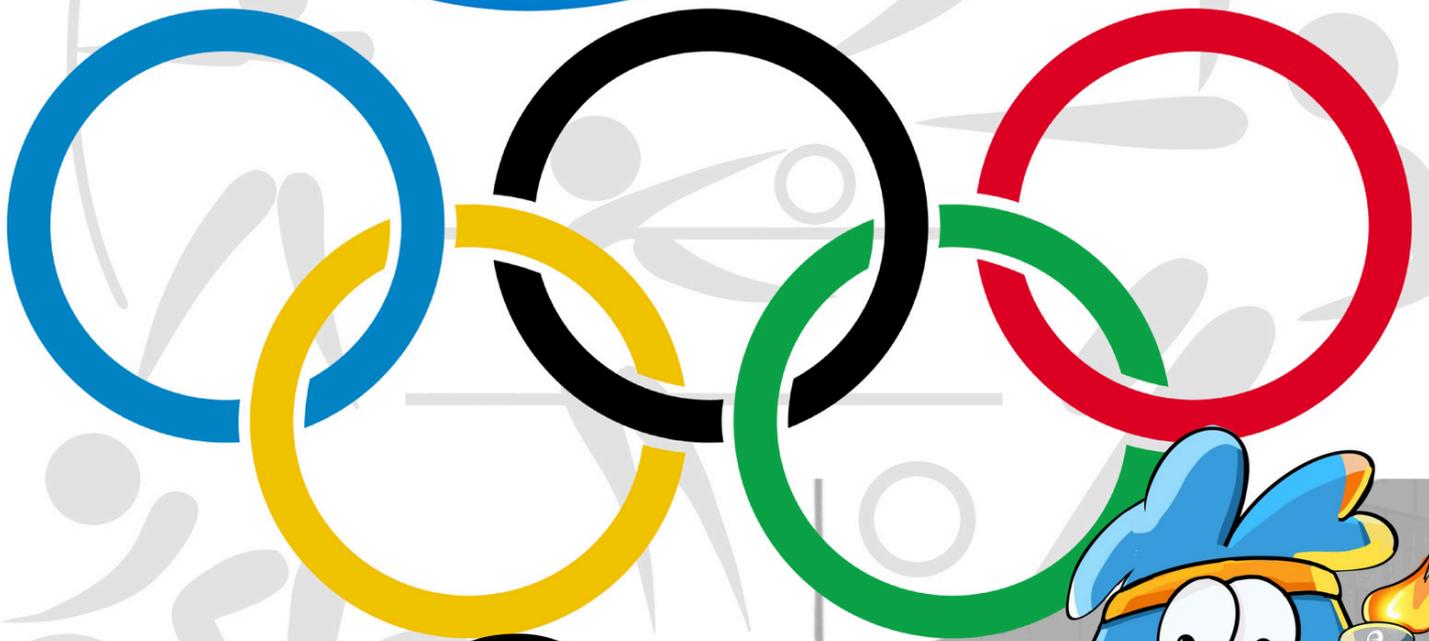
DIRECCIÓN DEL PERIÓDICO:

Laura Pérez. y Eduardo López.

Puedes acceder a la web del colegio y descargar el periódico en pdf a través del **Código QR** o del siguiente enlace:



PAULA MONTAL



2

ECO LIMPIADAS

24