

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
<p>Energía: Lípidos: Ácidos Grasos Saturados: Hidratos de carbono: Azúcares: Proteínas: Sal: - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 651 kcal. Lípidos: 26,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g. Hidratos de carbono: 57,9 g. Azúcares: 18,9 g. Proteínas: 37,7 g. Sal: 1,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 809 kcal. Lípidos: 33,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,1 g. Hidratos de carbono: 70,7 g. Azúcares: 20,7 g. Proteínas: 47,4 g. Sal: 1,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Judías verdes al estilo casero	Lentejas jardinera con zanahoria y cebolla	Borraja al estilo casero	Alubias blancas con verduras	Macarrones integrales con verduras
Tortilla de patata con lechuga y maíz	Cabezada de cerdo a la plancha con rodaja de tomate natural	Merluza al Horno con lechuga y zanahoria	Muslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y zanahoria	Bacalao con tomate y pimiento
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural	Fruta
Triturado de verduras con huevo	Triturado de verduras con lentejas y lomo	Triturado de verduras con pescadilla	Triturado de verduras con judías blancas y pollo	Triturado de verduras con bacalao
<p>Energía: 514 kcal. Lípidos: 20,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 4,8 g. Hidratos de carbono: 47,1 g. Azúcares: 14,5 g. Proteínas: 30,5 g. Sal: 1,0 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 651 kcal. Lípidos: 26,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,5 g. Hidratos de carbono: 57,9 g. Azúcares: 18,9 g. Proteínas: 37,7 g. Sal: 1,4 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 809 kcal. Lípidos: 33,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,1 g. Hidratos de carbono: 70,7 g. Azúcares: 20,7 g. Proteínas: 47,4 g. Sal: 1,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Arroz integral a la marinera con calamar y mejillón	Garbanzos ECOLOGICOS al estilo casero	Menestra de verduras con patatas	Crema de calabacín y calabaza	Alubias pintas con verduras
Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes	Huevos villarroy con lechuga y tomate	Filete de Lomo de fresco a Plancha con pimientos rojos	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz	Salmón en salsa de naranja con lechuga
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural	Fruta
Triturado de verduras con merluza	Tx de verduras con garbanzos y merluza	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con pollo	Tx de verduras con alubias pintas y salmon
<p>Energía: 626 kcal. Lípidos: 34,9 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,7 g. Hidratos de carbono: 39,5 g. Azúcares: 15,4 g. Proteínas: 33,6 g. Sal: 1,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 833 kcal. Lípidos: 49,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,1 g. Hidratos de carbono: 47,2 g. Azúcares: 20,2 g. Proteínas: 43,7 g. Sal: 2,2 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 993 kcal. Lípidos: 58,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 13,2 g. Hidratos de carbono: 56,0 g. Azúcares: 21,9 g. Proteínas: 53,3 g. Sal: 2,7 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria	Alubias blancas estofadas	Pasta de caracol a la italiana	Crema casera de verduras	Lentejas al estilo casero
Filete de cabezada en salsa hortelana	Merluza al horno en salsa de zanahoria con lechuga	Jamoncitos de pollo al horno con ensalada de lechuga y zanahoria	Tortilla de patata con lechuga y maíz	Atún encebollado con tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur natural	Fruta
Triturado de judía verde, zanahoria, patata y lomo	Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con pollo	Triturado de judía verde, zanahoria, patata, garbanzos y huevo	Tx de verduras con lentejas y atun
<p>Energía: 629 kcal. Lípidos: 30,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,4 g. Hidratos de carbono: 49,6 g. Azúcares: 15,5 g. Proteínas: 33,8 g. Sal: 2,3 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 775 kcal. Lípidos: 38,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,3 g. Hidratos de carbono: 59,7 g. Azúcares: 19,9 g. Proteínas: 41,4 g. Sal: 2,8 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 960 kcal. Lípidos: 47,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 11,7 g. Hidratos de carbono: 72,5 g. Azúcares: 21,9 g. Proteínas: 51,9 g. Sal: 3,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Macarrones integrales con verduras	Alubias pintas al estilo casero	Menestra de verduras	Lentejas a la jardinera	Patatas guisadas con verduras
Tortilla francesa con ensalada de lechuga y maíz	Lomo adobado de cerdo a la plancha con pimientos rojos	Merluza rebozada con lechuga y zanahoria	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga	Salchichas frescas de ave con salsa de tomate
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Yogur
Triturado de verduras con ternera	Triturado de verduras con lomo	Triturado de verduras con merluza	Triturado de verduras con lentejas y pollo	Triturado de verduras con pavo
<p>Energía: 637 kcal. Lípidos: 110,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 31,3 g. Hidratos de carbono: 6,6 g. Azúcares: 49,6 g. Proteínas: 16,6 g. Sal: 32,5 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 806 kcal. Lípidos: 137,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 41,2 g. Hidratos de carbono: 8,8 g. Azúcares: 59,0 g. Proteínas: 21,1 g. Sal: 41,6 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1.007 kcal. Lípidos: 165,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 51,9 g. Hidratos de carbono: 11,1 g. Azúcares: 71,6 g. Proteínas: 23,0 g. Sal: 53,1 g. - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.</p>				
<p>Los menús incluyen agua y pan o pan integral.</p>				