

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Panache de verduras 	Alubias pintas con verduras 	Crema casera de calabacín y calabaza 	Garbanzos al estilo casero
	Cabezada de cerdo asada con champiñón 	Tortilla de Patata con ensalada de lechuga y cebolla 	Filete ruso casero de cerdo a la plancha con pimientos asados 	Ventresca de merluza en salsa verde con espárragos
	Fruta 	Fruta 	Yogur natural 	Fruta
	Triturado de verduras con cabezada 	Triturado de verduras con ternera 	Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con merluza
Energía: 661 kcal · Lípidos: 32,2 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g · Hidratos de carbono: 52,9 g · Azúcares: 15,4 g · Proteínas: 33,9 g · Sal: 2,3 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 838 kcal · Lípidos: 42,2 g · Ácidos Grasos Saturados: 11,3 g · Hidratos de carbono: 64,5 g · Azúcares: 19,6 g · Proteínas: 43,0 g · Sal: 2,8 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1,045 kcal · Lípidos: 53,1 g · Ácidos Grasos Saturados: 14,4 g · Hidratos de carbono: 78,3 g · Azúcares: 21,7 g · Proteínas: 54,6 g · Sal: 3,5 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Arroz integral con verduras frescas (tomate, berenjena y calabacín) 	Judías verdes al estilo casero 	Lentejas con verduras 	Sopa de verduras 	Alubias blancas con verduras
Lomo adobado a la plancha con lechuga y zanahoria 	Tortilla francesa Ensalada (maíz dulce y lechuga) 	Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes 	Muslo de pollo asado en su jugo con lechuga 	Limanda a la inglesa con ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta 	Fruta 	Fruta 	Fruta 	Yogur natural
Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con halibut 	Triturado de verduras con merluza 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con pollo
Energía: 673 kcal · Lípidos: 37,4 g · Ácidos Grasos Saturados: 7,9 g · Hidratos de carbono: 47,3 g · Azúcares: 15,2 g · Proteínas: 31,3 g · Sal: 1,3 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 815 kcal · Lípidos: 46,3 g · Ácidos Grasos Saturados: 10,1 g · Hidratos de carbono: 55,1 g · Azúcares: 19,5 g · Proteínas: 37,8 g · Sal: 1,5 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1,010 kcal · Lípidos: 57,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 12,5 g · Hidratos de carbono: 67,7 g · Azúcares: 21,4 g · Proteínas: 47,0 g · Sal: 1,9 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: · Lípidos: · Ácidos Grasos Saturados: · Hidratos de carbono: · Azúcares: · Proteínas: · Sal: · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	Lentejas al estilo casero 	Judías verdes con aceite y zanahoria 	Alubias blancas con verduras 	Arroz tres delicias
	Tortilla de Patata con lechuga y zanahoria 	Salmón al horno con calabacín al horno 	Muslo de pollo asado a la naranja con patatas fritas 	Lomo adobado al horno con lechuga
	Fruta 	Fruta 	Yogur natural 	Fruta
	Triturado de verduras con huevo 	Tx de verduras con salmon 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con lomo
Energía: 497 kcal · Lípidos: 25,6 g · Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g · Hidratos de carbono: 37,5 g · Azúcares: 11,8 g · Proteínas: 24,4 g · Sal: 1,5 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 632 kcal · Lípidos: 33,7 g · Ácidos Grasos Saturados: 7,8 g · Hidratos de carbono: 46,3 g · Azúcares: 15,1 g · Proteínas: 30,1 g · Sal: 1,9 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 786 kcal · Lípidos: 42,2 g · Ácidos Grasos Saturados: 9,8 g · Hidratos de carbono: 56,2 g · Azúcares: 16,6 g · Proteínas: 37,9 g · Sal: 2,4 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Menestra de verduras 	Patatas a la riojana 	Garbanzos al estilo casero 		
Filete de cabezada a la riojana 	Ventresca de merluza en salsa verde con guisantes 	Filete de pechuga de pollo con champiñón salteado 		
Yogur natural 	Fruta 	Fruta 		
Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con merluza 	Triturado de verduras con pollo 		
Energía: 638 kcal · Lípidos: 34,0 g · Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g · Hidratos de carbono: 42,8 g · Azúcares: 14,7 g · Proteínas: 35,4 g · Sal: 2,1 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 801 kcal · Lípidos: 43,5 g · Ácidos Grasos Saturados: 11,1 g · Hidratos de carbono: 50,9 g · Azúcares: 18,5 g · Proteínas: 46,0 g · Sal: 2,9 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día. Energía: 1,011 kcal · Lípidos: 55,7 g · Ácidos Grasos Saturados: 14,1 g · Hidratos de carbono: 61,6 g · Azúcares: 20,5 g · Proteínas: 58,7 g · Sal: 3,6 g · - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
En todos los menús se incluye agua y pan. 				